

ਸਤੰਬਰ 2023

ਪਿਆਰੇ ਮਾਪੇ/ ਸਰਪ੍ਰਸਤ,

ਇਸ ਸਕੂਲੀ ਸਾਲ ਦੌਰਾਨ, ਕਿਡਜ਼ ਐਬਿਲਟੀ ਸੈਂਟਰ ਫਾਰ ਚਾਈਲਡ ਡਿਵੈਲਪਮੈਂਟ ਤੋਂ ਇੱਕ ਆਕੂਪੇਸ਼ਨਲ ਥੈਰੇਪਿਸਟ (OT) ਸਾਡੇ ਸਕੂਲ ਵਿੱਚ ਇੱਕ ਵਾਰ ਫਿਰ ਅਧਿਆਪਕਾਂ ਅਤੇ ਵਿਦਿਆਰਥੀਆਂ ਨਾਲ ਕੰਮ ਕਰੇਗਾ।

OTs

ਨਿਯੰਤ੍ਰਿਤ ਸਿਹਤ ਪੇਸ਼ੇਵਰ ਹੁੰਦੇ ਹਨ ਜੋ ਚੋਜ਼ਾਂ ਨੂੰ ਜੀਵਨ ਦੀਆਂ ਗਤੀਵਿਧੀਆਂ ਨੂੰ ਬਿਹਤਰ ਬਣਾਉਣ 'ਤੇ ਧਿਆਨ ਕੇਂਦ੍ਰਤ ਕਰਦੇ ਹਨ। ਸਾਡੇ ਕਲਾਸਰੂਮਾਂ, ਜਿੰਮ, ਅਤੇ ਖੇਡ ਦੇ ਮੈਦਾਨ ਵਿੱਚ ਅਧਿਆਪਕਾਂ ਦੀ ਸਹਾਇਤਾ ਕਰਨ ਲਈ ਇੱਕ OT

ਨਿਯਮਿਤ ਤੌਰ 'ਤੇ ਸਾਡੇ ਸਕੂਲ ਵਿੱਚ ਹੋਵੇਗਾ। ਇਹ ਸਹਾਇਤਾ ਸਾਰੇ ਕਲਾਸਰੂਮਾਂ ਲਈ ਉਪਲਬਧ ਹੈ।

OT ਤੁਹਾਡੇ ਬੱਚੇ ਦੇ ਕਲਾਸਰੂਮ ਵਿੱਚ ਮੁਆਇਨਾ ਲਈ ਜਾ ਸਕਦਾ ਹੈ। OTs ਕਲਾਸਰੂਮ ਅਧਿਆਪਕਾਂ ਨੂੰ ਆਮ (ਯੂਨੀਵਰਸਲ)

ਰਣਨੀਤੀਆਂ ਦਾ ਸੁਝਾਅ ਦੇ ਸਕਦੇ ਹਨ ਜੋ ਸਾਰੇ ਵਿਦਿਆਰਥੀਆਂ ਦੁਆਰਾ ਵਰਤੀਆਂ ਜਾ ਸਕਦੀਆਂ ਹਨ। ਇਹ ਕਾਉਂਟਿੰਗ ਅਤੇ ਕੋਚਿੰਗ ਇਹਦੇ ਖਸ ਕਦੀ ਹੈ ਕਿ ਸਵੈ-ਦੇਖ ਭਾਲ ਦੇ ਹੁਨਰ (ਜਿਵੇਂ ਕਿ ਛੁੱਟੀ ਵੇਲੇ ਕੱਪੜੇ ਪਾਉਣਾ), ਕੈਂਚੀ, ਪੈਨ ਸਿਲਫੜਨਾ, ਪ੍ਰਿੰਟਿੰਗ, ਸਰਾਪ ਲਿਖਣਾ, ਟਾਈਪਿੰਗ, ਅਤੇ ਵਿਚਾਰ ਜੋ ਕਲਾਸਰੂਮ ਵਿੱਚ ਇਕਾਗਰਤਾ ਨੂੰ ਬਿਹਤਰ ਬਣਾਉਣ ਵਿੱਚ ਮਦਦ ਕਰਦੇ ਹਨ (ਜਿਵੇਂ ਕਿ ਗਤੀਵਿਧੀਆਂ ਵਿੱਚ ਸੁਧਾਰ ਕਿਵੇਂ ਕਰਨਾ ਹੈ) ਪਸੰਦਕ ਸਰਤ ਦਾ ਮਨੋਰੰਜਨ),

ਅਤੇ ਜਿੰਮ ਅਤੇ ਖੇਡ ਦੇ ਮੈਦਾਨਾਂ ਵਿੱਚ ਭਾਗੀਦਾਰੀ। ਤੁਹਾਡੇ ਅਧਿਆਪਕ ਤੁਹਾਡੇ ਲਈ ਘਰ ਵਿੱਚ ਕੋਸ਼ਿਸ਼ ਕਰਨ ਲਈ OT

ਤੋਂ ਵਿਚਾਰ ਸਾਂਝੇ ਕਰ ਸਕਦੇ ਹਨ। ਪ੍ਰਦਾਨ ਕੀਤੀ ਗਈ OT ਆਮ ਸਹਾਇਤਾ ਦੀ ਕਿਸਮ ਕਲਾਸਰੂਮ ਦੀਆਂ ਲੋੜਾਂ ਦੇ ਆਧਾਰ 'ਤੇ ਵੱਖ-ਵੱਖ ਹੋ ਸਕਦੀ ਹੈ।

ਕੁਝ ਵਿਦਿਆਰਥੀਆਂ ਨੂੰ OT ਤੋਂ ਵਧੇਰੇ ਸਹਾਇਤਾ ਦਾ ਲਾਭ ਹੋ ਸਕਦਾ ਹੈ। ਇਸ ਵਿੱਚ ਸਕੂਲ ਵਿੱਚ OT

ਦੇ ਨਾਲ ਇੱਕ ਦੂਜੇ ਨਾਲ ਜਾਂ ਇੱਕ ਸਮੂਹ ਵਿੱਚ ਕੰਮ ਕਰਨਾ ਸ਼ਾਮਲ ਹੋ ਸਕਦਾ ਹੈ। ਜੇਕਰ ਤੁਹਾਡੇ ਬੱਚੇ ਨੂੰ ਇਸ ਵਿਅਕਤੀਗਤ ਸਹਾਇਤਾ ਤੋਂ ਲਾਭ ਹੋ ਸਕਦਾ ਹੈ,

ਤਾਂ ਤੁਹਾਡਾ ਅਧਿਆਪਕ ਹੋਰ ਜਾਣਕਾਰੀ ਪ੍ਰਦਾਨ ਕਰਨ ਲਈ ਤੁਹਾਡੇ ਨਾਲ ਸੰਪਰਕ ਕਰੇਗਾ। ਤੁਸੀਂ ਕਿਸੇ ਵੀ ਸਮੇਂ ਅਧਿਆਪਕ ਨਾਲ ਸੰਪਰਕ ਕਰ ਸਕਦੇ ਹੋ ਜੇਕਰ ਤੁਹਾਨੂੰ ਲੱਗਦਾ ਹੈ ਕਿ ਤੁਹਾਡੇ ਬੱਚੇ ਨੂੰ ਉਹਨਾਂ ਨਾਲ ਕੰਮ ਕਰਨ ਵਾਲੇ OT ਤੋਂ ਲਾਭ ਹੋ ਸਕਦਾ ਹੈ।

ਜੇਕਰ ਇਸ ਬਾਰੇ ਤੁਹਾਡੇ ਕੋਈ ਸਵਾਲ ਜਾਂ ਚਿੰਤਾ ਵਾਂਗਨ, ਤਾਂ ਕਿਰਪਾ ਕਰਕੇ ਮੇਰੇ ਨਾਲ ਜਾਂ ਆਪਣੇ ਬੱਚੇ ਦੇ ਅਧਿਆਪਕ ਨਾਲ ਸੰਪਰਕ ਕਰੋ।

ਦਿਲੋਂ,

ਪ੍ਰਿੰਸੀਪਲ

ਸਕੂਲ

ਸਕੂਲ ਫੋਨ ਨੰਬਰ